

رژیم غذایی بیماران دیابتی که دچار سوختگی شده اند:

* آسیب های وارده ناشی از حوادث ، استرس ایجاد می کند سوختگی جزء استرس های شدید محسوب می شود وارد شدن هر استرسی به بیمار دیابتی قند خون را بالا می برد .

*مخصوصا در سوختگی های عمیق و گسترده در این بیماران کنترل قند خون به هم می خورد و مصرف داروهای دریافتی بیشتر می شود .

* به عنوان نمونه اگر بیمار با دارو قند خون را کنترل کرده لازم است از انسولین استفاده کند و در صورتی انسولین تزریق می کرده ، دوز انسولین را بالا ببرد .

*موقعی که قند خون بالاست تعادل عمومی بدن به هم می خورد و ترمیم پوست نیز به سختی صورت می گیرد در این مواقع معمولا عفونت نیز به سوختگی افزوده می شود

*درمان سوختگی در دیابت ۱ و ۲ یکسان است و تفاوت چندانی ندارد اما در بیماران که دچار درگیری عروق هستند و اختلال در خون رسانی دارند عروق نیز دچار تنگی است . به چشم و کلیه و یا قلب و عروق آسیب وارد شده ، ترمیم پوست به دشواری صورت می گیرد . و یا اصلا ترمیم نمی شود و حتی ممکن است به قطع عضو بیانجامد .

*بیماران دیابتی دچار سوختگی لازم است مایعات بیشتری مصرف کنند زیرا قند موجود در ادرار با مقدار زیاد ادرار دفع می شود . و بدن آب زیادی از دست می دهد .

*کلیه ها نیز میزان زیادی املاح مانند سدیم و پتاسیم را با آب دفع می کنند و تعادل سدیم و پتاسیم از حد طبیعی خارج می شود .

* مصرف مواد پروتئینی و ویتامینی نیز به ترمیم سریع تر کمک می کند .

*توزیع کالری در طول روز در این بیماران اهمیت دارد.

* ۶ وعده غذا برای این بیماران منظور می گردد .

استفاده از میان وعده ها برای جلوگیری از افت قند خون الزامی می باشد .

*حتما قبل از خواب نیز از یک میان وعده سبک مانند پنیر + گردو + یک کف دست نان یا دو عدد بیسکویت ساقه طلایی استفاده شود .



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

رژیم غذایی بیماران دیابتی با سوختگی



تهیه کننده:

فاطمه گلستانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

زیر نظر: دکتر سید حسن سید شریفی کاخکی (متخصص جراح

عمومی)

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام علی (ع)

بهار ۱۴۰۴



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره تلفنهای

زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر

مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir

*تاکید می شود از فیبرها به میزان زیادی استفاده شود

مانند اضافه کردن سبوس برنج به چلوی مصرفی، سالاد

کاهو + کلم + قارچ و

ساعت سرو غذا در بیمارانی که از انسولین استفاده

می کنند از اهمیت بالای برخوردار می باشد تا کنترل

قند خون به هم نخورد.

*مکمل ها شامل: ویتامین C، مولتی مینرال، گلوتامین

، زینک سولفات و کلسیم D می باشد.

